

代行のご案内

日付・曜日	時間	プログラム名	変更前	変更後
7月23日（水）	18:30~19:30	ホットパワーヨガ	Keiko	NAGI
7月27日（日）	10:30~11:30	ゆるホットボディバランスヨガ →ゆるホットストレッチヨガ	yukiyo	Naoko
7月28日（月）	11:15~12:00	トータルボディシェイプ →ボディシェイプ	MIZUHO	関田
7月28日（月）	13:15~14:00	DISCO WORLD →Dance Fit	若瀬	フィフィ
7月28日（月）	15:15~16:15	フラダンス →バレトン	マカニカイ ミズホ	関田
7月28日（月）	19:45~20:30	ZUMBA →ジャズダンス	Achico	塩沢優
7月29日（火）	10:30~11:30	RITMOS	HONA	RAY
7月30日（水）	19:00~19:45	ZUMBA	Achico	フィフィ
7月30日（水）	20:00~21:00	HIP HOP	KNG	MOE
8月1日（金）	14:00~15:00	HATHA YOGA	MICHIYO	AYAKO
8月4日（月）	19:45~20:30	ZUMBA	Achico	キヨミ
8月5日（火）	18:30~19:30	ホット全身リセットヨガ	MEGUMI	MIHO
8月6日（水）	13:00~13:45	ベーシックヨガ	Naoko	SATOMI
8月6日（水）	19:00~19:45	ZUMBA	Achico	フィフィ
8月6日（水）	20:00~21:00	HIP HOP →ジャズダンス	KNG	塩沢優
8月9日（土）	10:30~11:30	SALSATION®	Kazumi	Aki
8月17日（日）	10:30~11:30	ゆるホットボディバランスヨガ →ゆるホットストレッチヨガ	yukiyo	Naoko
8月20日（水）	20:00~21:00	HIP HOP →ジャズダンス	KNG	塩沢優
8月23日（土）	11:45~12:45	ホットデトックス腸整ヨガ →ホットリラックスフローヨガ	Naoko	みや
8月24日（日）	15:45~16:45	HIP HOP →Dance Fit	KNG	フィフィ
8月25日（月）	15:15~16:15	フラダンス →Dance Fit	マカニカイ ミズホ	フィフィ
8月26日（火）	11:45~12:30	ラテンエアロ →SALSATION®	若瀬	岡田
8月27日（水）	20:00~21:00	HIP HOP →AFAAキックボクシングエクササイズ	KNG	IZUMI

7月23日 更新