

代行のお知らせ

日付	時間	クラス名	変更前	変更後
6月 15日(日)	12:15-13:00	ハイパービート	西	休講
6月 15日(日)	16:15-17:00	ストライクインパクト	西	向山
6月 17日(火)	12:15-13:00	楽ゆるメゾット ⇒ ペルビックストレッチ	志手	sato
6月 22日(日)	12:15-13:00	ハイパービート	西	休講
6月 22日(日)	16:15-17:00	ストライクインパクト	西	内山
6月 29日(日)	13:15-14:00	ゆるホットアライメントヨガ ⇒ ゆるホット姿勢改善ヨガ	ERI	maiko
6月 29日(日)	15:15-16:00	エンジョイエアロ	寺平	飯尾

令和7年6月10日