

もっと  
トレーニングを  
楽しく!

24H使える世界トップブランド  
マシンを大型ジムへ豊富に  
ラインナップ!  
筋トレで身体が温まりやすく  
冷えにくくなる

# 2026 アスウェル青葉台で HAPPY NEW/FITNESS

新春 はじめよう!  
スタートキャンペーン!  
最初の  
5ヶ月間月会費 **2,500**円/月  
1/31締切  
(税込2,750円)

カムバックチャンス 退会后3ヶ月以上経過でOK!  
再入会も特典適用できます。

特典1 登録料 **0**円  
(税込3,300円)  
特典2 ペア割  
タオルパス1ヶ月分  
or  
同伴ビジターパス3回分プレゼント  
特典3 乗換チャンス  
タオルパス1ヶ月分  
or  
同伴ビジターパス3回分プレゼント

## 地域最充実のガリテ GYM24H

有酸素マシン約50台  
ウェイトマシン約20種類  
安心スタッフ常駐時間

トレーニングマシンは  
世界No.1ブランド!  
簡単&効果的!

大好評!

安心スタート 目標サポート

あすウェル  
パーソナル  
トレーニング

体成分測定と個別カスタマイズの  
トレーニングメニュー、  
食事アドバイスをご提供します。



カウ  
セリング



アド  
バイス



メニ  
ュー  
作成

専門スタッフとのマンツーマンの60分プログラム

まずはおためしスタート  
ファーストパーソナル

5,000円 → **3,500**円/1h  
(税込5,500円) (税込3,850円)

ピラティス・スパ・エステで  
上質な生活を

女性専用 マシン  
ピラティス  
スタジオ

スパで  
温活美人

ピラティス  
スペシャル会員募集中

気軽にスタートコース  
2ヶ月会費 **0**円  
さらに  
選べる  
12ヶ月目まで月会費  
**500**円OFF  
(税込550円)  
●割引期間終了後4ヶ月間の在籍が必要となります。  
●別途登録料3,300円(税込)が必要となります。

継続バリューコース  
SAT 1/31 締切  
らくらく  
WEB入会

体験当日入会特典  
登録料 **0**円 + ピラティスソックス  
プレゼント  
●割引期間終了後4ヶ月間の在籍が必要となります。

まずはこちらに  
どうぞ! 新規・女性限定!  
マシンピラティス初心者  
無料体験会 体験予約は  
こちらから →

ピラティス会員  
ピラティススタジオとロッカー、スパエリアをご利用できます。  
フィットネス会員様特別価格  
月4回 8,500円(税込9,350円) 月8回 11,000円(税込12,100円)  
月4回 6,500円(税込7,150円) 月8回 8,500円(税込9,350円)  
スケジュール、レッスン詳細などはコチラ! ホームページをご確認ください →

平日  
23:00まで  
入れる  
駅前スパ

カラダに  
ご褒美

薬石光明石  
準天然温泉

効能  
神経痛 リウマチ  
腰痛 冷え症  
肩こり 疲労回復

薬石光明石の特徴

- ①お湯がとてやわらかく湯ざわりが最高です
- ②身体芯から温まりますので湯ざめしにくくなります
- ③別名「つるつるの湯」と言われています

90℃  
ドライ  
サウナ

交互  
入浴で  
ととのう

水風呂

平湯  
広い浴槽で  
ゆったり  
くつろげます

寝湯  
寝ながら  
気持ちいい水流に  
つつまれます

フィットネスクラブ最上級のスパオリティ

ジェットバス  
ジェット水流で  
全身  
マッサージ

ラウンジ  
運動後お風呂  
上がりにゆったり  
くつろげる

ZUMBA  
HIPHOP  
リトモス  
cover dance  
Dance fit  
サルサ  
フラダンス  
ナニアロハ  
SALSATION®

ダンス  
&  
ホットヨガ

室温 38℃ 湿度 60%

等々・・・  
多数バリエーションで  
昼も夜も毎日開催

安心・便利の参加システム  
何本でも WEB同時予約本数  
受け放題 最大8本/月  
整理券配布も行っています

ホットヨガの  
効果

ダイエット  
余分な水分を排出し  
たくさん汗を  
かくことで  
脂肪を燃焼  
身体が  
変わる

美肌効果  
新陳代謝が促進  
され、みずみずしい  
肌になる  
美肌効果

ストレス解消  
知らぬ間に  
ため込んでいるストレスも  
汗と一緒に  
リフレッシュ

暗闇スタジオ  
～暗闇環境パワーアップ～

ボクシング

暗闇プログラム 初心者安心 Point

- 失敗しても大丈夫！  
暗闇で周りが  
気にならない
- 楽しくモチベーションを  
上げてくれる  
インストラクター
- 難しい  
ステップはなし。  
シンプルで楽しく  
汗をかける
- 心おどる照明と  
魅力的な音楽で  
テンションUP

初めて参加久々プレイ大歓迎！球技スポーツ！

卓球

ミニサッカー

バドミントン

バレーボール

バスケットボール

ビックルボール

大人専用 プールゾーン

青葉台エリア  
最大最充実

泳ぎやすい  
コース編成で  
安心

1周30m  
ウォーキング専用プール

25m6コーススイミングプール

初級コース×2 25m途中で止まっても大丈夫です  
中級コース×2 一方通行で25m泳ぐコースです  
上級コース×2 50m90秒程で往復  
できるコースです

水泳プライベートレッスン  
あります。

30分/  
3,500円(税込3,850円)

水中ウォーキングレクチャー  
あります。

毎週  
月・金午前中  
開催

マッサージプール

60℃スチームサウナ

露天スパ

気持ちいい水流で  
クールダウン

しっとり蒸気で  
潤う

とっても気持ちいい  
屋外ガーデン

これだけ使えてこの価格！キャンペーン期間後もリーズナブル！

30歳以下限定  
24H  
U30会員 9,000円(税込9,900円)

通常利用時間  
平日 10:00～23:00  
土 10:00～22:00  
日・祝 10:00～20:00

セルフ利用時間  
平日 23:00～翌10:00  
土 22:00～翌10:00  
日・祝 20:00～翌10:00

昼間の利用  
デイトム  
会員 10,500円(税込11,550円)

通常利用時間  
平日 10:00～18:00  
土 10:00～15:00  
日・祝 ご利用不可

いつでも使える  
24H  
レギュラー会員 12,500円(税込13,750円)

通常利用時間  
平日 10:00～23:00  
土 10:00～22:00  
日・祝 10:00～20:00

セルフ利用時間  
平日 23:00～翌10:00  
土 22:00～翌10:00  
日・祝 20:00～翌10:00

アクセス抜群！  
青葉台駅徒歩3分！

■アクセス方法  
青葉台駅  
より

徒歩3分

自転車  
駐車場 100台

バス  
駐車場 61台

バイク  
駐車場 22台

提携駐車場・無料駐輪場完備！

ご入会手続き方法 お手続きはらくらくWEB入会が簡単

入会条件：16歳（高校生）以上

WEBの場合

STEP 1 下記のいずれかのクレジットカード1枚をご用意下さい。

VISA Mastercard JCB

STEP 2 下記のアドレスより入会をお申し込み下さい。  
www.asuwell.jp

STEP 3 後日、フロントで会員証の写真を撮影します。

お持ち物 WEB入会完了メール、公的身分証明書、未成年の方は親権者様の同意書

ご来店の場合

ご来店時にご用意ください。

初期費用  
2ヶ月分会費・登録料  
（現金・クレジットカード）

公的身分証明書  
（現住所に一致する  
免許証・保険証等）

クレジットカード  
（JCB・VISA・Mastercard）

キャッシュカード  
（全銀行のATM  
利用可能）

Fitness & Spa  
ASUWELL+24 アスウェル[青葉台] 横浜市青葉区 青葉台2-6-8

TEL.045-988-2030

営業時間  
平日 10:00～23:00 / セルフ 23:00～翌10:00  
土 10:00～22:00 / セルフ 22:00～翌10:00  
日・祝 10:00～20:00 / セルフ 20:00～翌10:00

休館日 毎週木曜日  
(水曜23:00～金曜10:00)